

冬の短期水泳教室

【12月・1月】お試し体験2週間

11月29日(水)~1月31日(水)の間、2週間で2回参加いただけます。

参加費：2回 2,000円
(税抜)

30段階の進級基準に基づいてクラス分けされ、無理なくレベルに合わせて練習できます。

ベビー&ジュニアスイミング

~年間コースのクラス雰囲気を知りたい方にオススメ~

成人コース

~自分の目的に合ったレッスンを体験したい方にオススメ~

コース名	日程	時間	対象	コース	日程	対象	内容
ベビーコース お試し スイミング	11/29(水)~ 1/31(水) 上記の期間内で 2週間で2回を お選びください。	通常レッスン内 ※曜日・時間帯 はフロントまで お問い合わせく ださい。	6ヶ月以上の ベビーと 保護者	シニア会員 お試し コース	11/29(水)~ 1/31(水) 上記の期間内で 2週間で お選びください。 ※回数制限は ありません。	65才以上	水中ウォーキン グ・レベル別ス イムレッスン・ アクアピクスな ど色々なプログ ラムが楽しめます。 ※詳細はフロ ントまでお問い 合わせください。
幼児コース お試し スイミング			3才~未就学児	デイ会員 お試し コース		高校生以上	
学童コース お試し スイミング			小学生 	ナイト会員 お試し コース			

学童・幼児集中コース 参加費☆ 4日間/5,000円
(税抜)

対象	定員	日数	日にち	時間	目標
小学生 (25m以上4泳法泳げ る)	20名	4日間	12月 24日(日) 25日(月) 26日(火) 27日(水)	8:50~10:05	4泳法をより綺麗に、より速く泳げる ことを目標に練習します。
5才児~小学生 (水慣れ~基礎)	20名				潜ったり、浮いたりすることや、バタ足で進 むこと、クロールで泳ぐことなどお子さんの レベルに合った目標を設定し練習します。
					水慣れ・顔つけから水泳の基礎となるバタ足を 目標に練習します。少数でレベルに合わせて練 習を行いますので、初めてのお子さんでも大丈 夫!!楽しく基本から学びましょう!!



※今回の短期教室では、バスの送迎はございません



心と健康のスポーツコミュニティ



スイミングアカデミー 松任

スイミングアカデミー松任 検索

<http://www.spo-aca.co.jp/>

☎ : 076-276-7212 住所 : 白山市徳丸町560(国道8号線沿・キッチンユキさん隣り)