

2019

# スタートダッシュ キャンペーン

HPからの  
ご予約でさらに  
**お得!!**

1.31(木)まで

成人会員

事務手数料

通常3,240円(税込)

1,620円(税込)

# 半額

スポーツクラブ

商品券2,000円分

パーソナルトレーニング

割引チケット

IPSスポーツクラブ

オリジナルバッグ

# プレゼント!

水素水&レンタルタオル

# 2ヶ月無料!

ベビー・子どもスイミング会員

水着

キャップ

# プレゼント!

※大人・子ども・ベビー共に3ヶ月以上の在籍が条件となります。当キャンペーンは将来継続する  
場合がございます。また、キャンペーン期間終了後も異なるキャンペーンを実施する場合がございます。

当クラブは入会金をいたしません。

Studio



Gym



Pool



3つのスタジオで豊富なレッスンプログラム目的にあわせたプログラムで、快適フィットネス

## スタジオ&プール タイムスケジュール

スタジオ	スタジオ	スタジオ
10:20~10:35	10:30~11:30	11:00~11:30
水泳 11:00	水泳 11:00	水泳 11:00
NEW LES MILLS BARRE 11:45~12:15		

IPS スポーツクラブ  
詳しくはこちらをチェック!!

## IPSスポーツクラブ の安心プログラム

はじめてスポーツクラブに通う方も安心して体験することができます!!



## 安心! かんたん! たのしく! 安心サポート 運動がはじめての方でも安心!



オリエンテーション・  
カウンセリング  
**無料**  
お気軽にご相談ください

## はじめてでも安心サポート!

オリエンテーションで  
身体チェック!  
マシンや施設のご利用方法も  
ご案内します。

カウンセリングで個別  
トレーニングメニューが作れます。  
目標に合わせて  
あなたに合った運動をご提案!

腰痛! 280万人  
改善には、  
運動が最適!  
※医師にお気軽にご相談

## 大人気! レスミルズプログラム

NEWプログラム LES MILLS BARRE



古典的なバレエをbassに現代的に表現を組み合わせた30分のバレエトレーニングで、身体のシェイプアップとコア強化のために設計され、メンバーに非日常的な感覚を与えるトレーニングです。

## ボディコンバット



## RPM



## 楽しく走る♪がモットーのサークル ランニングサークル

メンバー募集

※詳しくはお問い合わせください。

初心者の  
方も大歓迎!  
楽しい仲間と、  
楽しく  
走りましょう!

## スイミングスクール

お子様の「やる気」と「できた」を引き出すスイミングスクールです。年齢、習得度合いに応じて泳ぎをマスターできる進級システムにより、お子様の成長に合わせた指導を実施いたします。また、水泳技術だけではなく、精神面でも強力にサポート! IPSスポーツクラブで心身ともに健やかな成長を目指しませんか!

週1回 **5,800円**  
(税込 6,264円)  
週2回 **7,300円**  
(税込 7,884円)

レッスン  
体験  
受付中!

## 子ども体操教室

■実施種目  
①1週目・3週目 マット 踏箱+補強種目  
②2週目・4週目 鉄棒 トランポリン+補強種目

**6,500円**(税込 7,020円)

## 運動知育教室

名前呼び、フラッシュカード、指運動、基礎運動など、五感を刺激させ、心・体・脳の3つを成長させるサポートを行います。是非この機会に体験してみたいはいかがでしょうか。

■曜日 日曜日・水曜日  
■対象 1歳児(保護者同伴)  
■定員 各クラス5名  
■時間 10:30~11:20(50分)  
■月会費 **6,000円**  
(6,480円)

## HIPHOP

ヒップホップを中心にいろいろなジャンルの曲や踊りを使ってレッスンを進めていきます。音に乗って楽しく身体を動かすことで、リズム感や自己表現力を高めることができます。

曜日	クラス(対象)	時間	月会費(4回分)	定員	担当講師
毎週水曜日(月4回)	幼児(5歳~小2)	16:30~17:30(60分)	6,000円 (税込 6,480円)	各20名	本場アメリカで開催された世界規模のダンスバトルで準優勝 WAKUI
	児童(小3以上)	17:45~18:45(60分)	6,600円 (税込 7,128円)		
	上級(小学生~大人)	18:55~20:10(75分)	7,200円 (税込 7,776円)		

## PARKING

広々駐車場が簡単アクセス  
通いやすいから続けられる  
インターパークの好立地  
駐車場ストレス一切無し。



## SPA&SAUNA

広々大浴場いい汗かいて、  
お風呂でスッキリ  
サウナ完備

