

スポーツクラブ案内

年齢やレベルに合わせたプログラムを取りそろえてあります。初心者の方へも親切ご指導いたします!!



Pool



広々6コースのプールではスイミングレッスンはもちろんのこと、泳げない方や足腰に不安のある方でもカンタンに全身運動ができる人気の水中運動クラスも充実しています。



Studio



エアロピクスやヨガ、さらに最新の人気プログラムを豊富に取りそろえてあります。目的やレベルに合わせたクラスですので、初心者の方でもどなたでもお気軽に参加いただけます。



Gym



筋力を強化する筋トレマシンや、脂肪燃焼効果の高い有酸素系マシンなどラインナップ! カウンセリングしながら個人プログラムを作成し、丁寧にサポートしますので安心です。

フィットネス会員料金案内表

[平成21年10月~]

種別	料金(月額)	時間帯	利用可能施設	
時間帯別会員種別	総合会員	月・火・木 10:00~21:40	プール ジム スタジオ	
		水 14:00~21:40	採暖室	
		土 09:00~20:00	マッサージプール	
	学生会員	月・火・木 10:00~21:40	プール ジム スタジオ	
		水 14:00~21:40	採暖室	
土 09:00~20:00		マッサージプール		
デイトム会員	月・火・木 10:00~16:00	プール ジム スタジオ 採暖室		
	水 14:00~16:00	マッサージプール		
アフタヌーン会員	月・火・木 12:30~18:00	プール ジム スタジオ 採暖室		
	水 14:00~18:00	マッサージプール		
ナイト会員	月~金 19:00~21:40	プール ジム スタジオ 採暖室		
	土 18:00~20:00	マッサージプール		
施設別会員種別	プール会員	月・火・木 10:00~21:40	プール	
		水 14:00~21:40	採暖室	
		土 09:00~20:00	マッサージプール	
	ジム会員	月・火・木 10:00~21:40	ジム	
		水 14:00~21:40	採暖室	
		土 09:00~20:00	マッサージプール	
	スタジオ会員	月・火・木 10:00~21:40	スタジオ	
		水 14:00~21:40	採暖室	
		土 09:00~20:00	マッサージプール	
	ジム・スタジオ会員	月・火・木 10:00~21:40	ジム スタジオ	
		水 14:00~21:40	採暖室	
		土 09:00~20:00	マッサージプール	
	その他	ペア会員	月・火・木 10:00~21:40	プール ジム スタジオ
			水 14:00~21:40	採暖室
			土 09:00~20:00	マッサージプール

※ペア会員については、二人一組同時手続きによる入会に限りです。
上記時間中のプールの利用に関しては、幼児学童スクールレッスンの時間帯を除きます。
[通常時入会費用] 入会金2,100円/年会費3,570円/事務手数料1,050円

ジュニアスイミング年間コース!!

【振替ありコース】 幼児・学童コース

顔つけから4泳法取得!!
対象 4歳以上
月会費 週1回 6,825円
週2回 8,085円
振替利用で無理のないレッスン

【振替なしコース】 幼児・学童コース

顔付けから4泳法取得!
対象 週1回 5,800円
月会費 週2回 7,060円
便利で安心な送迎バスがあります

ベビーコース

親子でニコニコ、スイミング!
対象 6ヶ月~3歳までと保護者
月会費 週1回 5,250円
週2回 6,510円

親子コース

親子で楽しくスイミング
対象 1歳半~未就学児と保護者
月会費 週1回 5,775円
週2回 7,035円



スポーツカルチャー年間コース

コース	曜日・時間	対象・月会費
空手	月 初級:16:15~17:30 中級:17:15~18:30	初級:4歳~/ 中級:クラブ認定者 週1回 6,825円 週2回 8,085円
	火 初級:17:00~18:00 中級:18:15~19:15	初級:4歳~/ 中級:クラブ認定者 週1回 6,825円 週2回 8,085円
Jrダンス	土 初級:16:30~17:30 中級:17:40~18:40	初級:4歳~/ 中級:クラブ認定者 週1回 6,825円 週2回 10,500円

*「週2回」はスイミングとの併用月会費。



スポーツアカデミーの取り組み



たくさんのお友達と
一緒だから楽しい!
お子様のココロとカラダを
ぐんぐん成長させます!!



躰(しつけ)情操教育 プログラム導入

明るく元気でたくましく礼儀を
わきまえた子どもを育てたい

水泳

からだ こころ

挨拶 約束 整頓
努力 友情 感謝

スポーツ(水泳)を通じて丈夫な
身体と豊かな心を育む
「躰・情操プログラム」を実施します。

バス送迎あり!
*詳細はお問い合わせください。

月⇒刈羽方面 火⇒北条・新道方面 木⇒刈羽・西山・半田方面
金⇒北条・原町方面 土⇒西山・出雲崎方面

通常入会時に必要なもの

入会金 2,100円	事務手数料 1,050円	年会費 3,570円	2ヶ月分 月会費	銀行印 口座番号	顔写真 2枚
---------------	-----------------	---------------	-------------	-------------	-----------

*教材「チャレンジブック」は別途購入となります。

チラシ有効期限 11月末日

心と健康のスポーツコミュニティー
スポーツアカデミー 柏崎