

月	火	水	木	金	土	日
	休 館 日					
9:20~9:55 流水散歩			9:20~9:55 流水散歩			
10:30~11:45 ヘルシー		10:30~11:45 成人泳法	10:30~11:45 成人泳法	10:30~11:45 ヘルシー／成人泳法		
13:30~14:15 のびのび ウォーキング			13:30~14:15 のびのび ウォーキング			
		15:00~15:45 のびのび ウォーキング		15:00~15:45 のびのび ウォーキング		
19:00~20:15 成人泳法		19:00~20:15 成人泳法			19:00~20:15 成人泳法	